

# Toelichting aandachtspuntenlijst



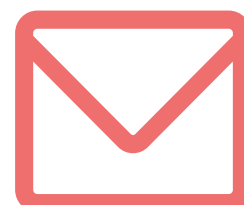
Hierbij ontvangt u de zogenoemde aandachtspuntenlijst. Deze lijst is ontworpen door de Cliëntenraad van UWV en is bedoeld om u **te helpen bij de voorbereiding op uw medische beoordeling**.

In de aandachtspuntenlijst staat een aantal vragen over **zaken die aan bod kunnen komen tijdens de beoordeling**. Hierbij kunt u denken aan de **mogelijkheden en beperkingen** die u door uw ziekte of handicap ervaart, de **behandelingen** die u momenteel ondergaat en uw **medicatiegebruik**. U kunt uw antwoorden meenemen naar de afspraak.



Deze lijst is alleen bedoeld als **ondersteuning**. Het gebruiken van de lijst is dan ook **niet** verplicht.

Heeft u vragen over **deze aandachtspuntenlijst**? Dan kunt u e-mailen naar [marije.masereeuw@uwv.nl](mailto:marije.masereeuw@uwv.nl)  
Heeft u vragen over **uw beoordeling**? Neem dan contact op met (...) via (...)



# Hoe bereid je jezelf voor op een beoordeling

Aan de hand van de volgende aandachtspuntenlijst geven we u tips hoe u zich zo goed mogelijk kunt voorbereiden op het gesprek met een verzekeringsarts en/of sociaal medisch verpleegkundige van UWV.

1

Belangrijk is dat u uw **mogelijkheden en beperkingen** goed op een rijtje zet. Niet alleen uw dagelijks functioneren maar ook als het gaat om werk



2

Probeer een periode, een **'dagboek' bij te houden**, waar in u vermeldt wat u de hele dag doet, wat uw klachten zijn en op welke wijze ze u belemmeren bij uw bezigheden. Wie vaak langdurig ziek is, vindt op een gegeven moment de klachten 'normaal' en staat er niet meer zo bij stil. Zo'n dagboek kan uw klachten, mogelijkheden en beperkingen inzichtelijker maken.



3

Maak een **lijstje met artsen/psychologen/psychiaters**. Dit kunnen medici zijn die u nu behandelen maar ook medici die u in het verleden behandeld hebben.



5

Het is voor uzelf en de verzekeringsarts belangrijk dat u weet welke **aandoening** u heeft en hoe u daarvoor behandeld wordt. Informatie hierover heeft u mogelijk gekregen tijdens een gesprek met uw behandelend arts. Ook is uw **medisch dossier** (dikwijls) in zien via de website van het ziekenhuis met Digid (bijvoorbeeld via <https://mijn.viecuri.nl/>). U kunt de informatie die betrekking heeft op uw klachten **meenemen naar het spreekuur** van de verzekeringsarts.



4

Zorg dat u een lijstje maakt met de **medicijnen** die u slikt. Zijn er medicijnen bij waar een waarschuwingssticker op zit, vermeld dit dan. Zijn er medicijnen bij waar u bijwerkingen van heeft of zijn er omstandigheden omtrent de medicatie waar rekening mee gehouden moet worden, vertel dit dan ook aan de verzekeringsarts.



6

Hoe ziet uw **medisch verleden** er uit? Wat zijn uw **medische diagnoses**? Welke operaties, onderzoeken, behandelingen heeft u ondergaan en wat waren de resultaten? Zijn er nog verdere behandelmogelijkheden? Maak een kort lijstje hiervan en bespreek deze tijdens het beoordelingsgesprek.



7

Wij raden aan om  **iemand deel te laten nemen aan het gesprek**. Dat kan bijvoorbeeld uw partner zijn, maar het kan ook gaan om een andere belangenbehartiger. Het kan zorgen dat u zich hierdoor wat meer op uw gemak voelt. Daarnaast kan het voorkomen dat u dingen vergeet te vertellen. De ander kan u hierop wijzen.



Heeft u nog vragen?

Neem contact op met een klantadviseur via 088 - 898 9294